

反省文

5年 小田倉 香織

反省文を書くのももう5回目となりました。毎年文章で長々と書かせていただきましたが、今年はすっきりまとめようと思います！

〈5年間のシーズンベスト〉 **大学ベスト(=生涯ベスト)**

	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
2008年(B1)	2'24"38	4'41"87	10'10"13	18'08"18	37'45"80	×
2009年(B2)	2'16"64	4'38"09	9'53"88	17'27"55	36'49"38	11'17"35
2010年(B3)	2'17"16	4'35"77	10'02"03	17'02"63	36'07"35	11'00"72
2011年(B4)	2'21"01	4'40"06	10'04"81	17'54"87	36'05"15	11'06"16
2012年(B5)	2'19"80	4'45"65	10'06"17	18'15"34	40'23"78	×

〈駅伝・ロード(ハーフ)〉

荒川駅伝	ハーフ	その他
4区 8km 28'51"	1:19'56"	
1区 10km 35'55"	1:19'30"	
2区 3km 10'45"	1:18'24"	関東大学女子駅伝 6区(7.8km)27'52"
5区 5km 19'08"	×	
3区 8km 30'23"		

以上をふまえて

〈来シーズンの目標〉

800m	1500m	3000m	5000m	10000m
2'16"	4'32"	9'50"	16'40"	35'00"

〈目標達成のために必要なこと〉

・1000m3分切る！ ・週3以上の練習(やれば出来るはず！)

あまり欲張ってはいけないのですが、今一番頑張りたいのは1500なので、それを中心に他の種目でもできるだけ目標を達成できるようにしていきたいと思います。6年間も学生だなんて長い長いと思っていましたが、気づけば残すところあと1年。陸上生活はまだまだ続けていきたいと思っていますが、学生として競技ができる期間は残り少ないので最後まで諦めずに頑張りたいと思います！在校生の皆様は、あと1年ほどお付き合い、よろしくお願いします。

終わり