

## 反省文

4年 跳躍 ナカゴミュウスケ

今年1年は自由にやらせてもらいました。ちょっと忙しかったのもありますが、練習の管理を自分でやってみたかったからです。メニューせずに他の練習してたりと、ブロ長やみなさんには迷惑かけたと思いますので、ここでお詫びします。

さて、この4年間関カレ標準を目標にやってきましたが、結局今年ベストも出せませんでした。1月にケガして騙し騙し続けた結果、5月には試合で再発させてしまい、本当に悔いが残る1年です。でも、陸上は今年で終わりにします。来年からも大学にはいますが、これは結構前から決めていた事でもあり、今は他にやりたい事もあるからです。

なんか暗い感じですが、それなりに楽しく陸上が出来て、これはこれで満足しています。もう1度1年生からやり直したい感はありますが笑

最後に、みなさんケガには十分注意して練習に励んでください。それではよいお年を。

## 反省文(2012年)

陸上競技部4年

櫻井 陽志弥

2012年度は、あまり陸上競技に取り組むことができませんでした。怪我や就活により、なかなか定期的に練習に参加することができなかつたためです。また具体的には書きませんが、その他にも色々あり自分なりに少し思うところがありました。

昨年度は、調子が一向に上がらない時に、そこを無理してしまいかえって状態が悪くなるということの繰り返しでした。今年はそのような失敗はなく、その部分ではよかったと思います。

走ることは非常に好きなので、来年は時間を作り少しでもジョグなどをしていきたいと考えています。