

## 女子

## 100m

|       |        |      |       |           |                 |     |
|-------|--------|------|-------|-----------|-----------------|-----|
| 12秒87 | (+3.5) | 決勝2着 | 鵜澤 佳代 | 2016/9/10 | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 12秒91 | (+1.5) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/21 | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 12秒93 | (+0.5) |      | 二宮 萌々 | 2016/6/18 | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
| 13秒02 | (+0.3) | 決勝2着 | 鵜澤 佳代 | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 13秒03 | (-0.1) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/21 | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 13秒09 | (+0.6) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/4/24 | 第50回千葉県記録会      | 天台  |
| 13秒12 | (+0.3) | 決勝3着 | 二宮 萌々 | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 13秒16 | (+0.3) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/10 | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 13秒25 | (+0.1) |      | 二宮 萌々 | 2016/9/21 | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 13秒26 | (-1.6) |      | 大出 佳穂 | 2016/6/18 | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
| 13秒29 | (-1.1) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/3/26 | 第5回順大競技会        | さくら |
| 13秒29 | (-0.9) |      | 大出 佳穂 | 2016/7/2  | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 13秒30 | (-0.4) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/7/30 | 第4回順大競技会        | さくら |
| 13秒38 | (-0.1) |      | 小林 優里 | 2016/6/18 | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
| 13秒46 | (-1.9) | 2次   | 大出 佳穂 | 2016/7/2  | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 13秒58 | (+1.3) |      | 荒木 麻理 | 2016/9/10 | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 13秒61 | (-0.5) |      | 二宮 萌々 | 2016/8/25 | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 13秒84 | (+0.2) |      | 角谷 理紗 | 2016/6/12 | 第52回千葉県スポーツ祭典   | 天台  |
| 14秒16 | (+0.9) |      | 萬 優里  | 2016/4/16 | 第2回筑波大競技会       | 筑波  |
| 14秒38 | (+2.1) |      | 小坂 奈桜 | 2016/4/24 | 第50回千葉県記録会      | 天台  |
| 14秒47 | (+1.0) |      | 河田 愛子 | 2016/9/10 | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |

## 200m

|       |        |      |       |           |                |     |
|-------|--------|------|-------|-----------|----------------|-----|
| 25秒66 | (+1.0) | 決勝1着 | 松島 由佳 | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会  | 天台  |
| 25秒92 | (+1.8) |      | 松島 由佳 | 2016/7/3  | 第96回日体大競技会     | 健志台 |
| 27秒41 | (-1.2) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/5/4  | 第2回順大競技会       | さくら |
| 27秒50 | (+1.0) | 決勝3着 | 鵜澤 佳代 | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会  | 天台  |
| 27秒50 | (+1.8) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/20 | 第31回国公立26大対校大会 | 平塚  |
| 27秒56 | (+1.3) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/20 | 第31回国公立26大対校大会 | 平塚  |
| 27秒64 | (+2.3) | 決勝3着 | 鵜澤 佳代 | 2016/9/11 | 第48回関東理工系      | 鴻巣  |
| 27秒82 | (+1.2) |      | 鵜澤 佳代 | 2016/9/11 | 第48回関東理工系      | 鴻巣  |

## 400m

|       |  |      |        |           |                 |     |
|-------|--|------|--------|-----------|-----------------|-----|
| 58秒29 |  | 決勝1着 | 松島 由佳  | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 59秒73 |  |      | 松島 由佳  | 2016/7/2  | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 61秒43 |  |      | 今井 咲   | 2016/3/20 | 第22回東大競技会       | 駒場  |
| 61秒55 |  |      | 松島 由佳  | 2016/5/19 | 第95回関東インカレ      | 日産  |
| 61秒72 |  |      | 蝦澤 みずき | 2016/4/16 | 第2回筑波大競技会       | 筑波  |
| 61秒75 |  |      | 二宮 萌々  | 2016/6/4  | 第3回順大競技会        | さくら |
| 61秒90 |  |      | 松島 由佳  | 2016/5/3  | 第93回日体大競技会      | 健志台 |
| 62秒19 |  |      | 二宮 萌々  | 2016/5/4  | 第2回順大競技会        | さくら |
| 62秒42 |  | 決勝4着 | 二宮 萌々  | 2016/8/7  | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 62秒86 |  |      | 蝦澤 みずき | 2016/5/4  | 第2回順大競技会        | さくら |
| 62秒86 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/7/2  | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 62秒92 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/3/26 | 第5回順大競技会        | さくら |
| 63秒35 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/9/19 | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 63秒59 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/9/19 | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 64秒18 |  |      | 萬 優里   | 2016/5/3  | 第93回日体大競技会      | 健志台 |
| 64秒44 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/6/18 | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
| 64秒76 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/8/25 | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 65秒46 |  |      | 角谷 理紗  | 2016/5/3  | 第93回日体大競技会      | 健志台 |

## 800m

|         |  |      |        |            |                 |     |
|---------|--|------|--------|------------|-----------------|-----|
| 2分17秒99 |  |      | 今井 咲   | 2016/3/26  | 第5回順大競技会        | さくら |
| 2分18秒52 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/10/2  | 第98回日体大競技会      | 健志台 |
| 2分20秒04 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/9/21  | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 2分20秒05 |  |      | 今井 咲   | 2016/3/19  | 第22回東大競技会       | 駒場  |
| 2分20秒08 |  | 決勝5着 | 荒木 麻理  | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 2分20秒18 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/4/23  | 第249回日体大長距離競技会  | 健志台 |
| 2分20秒19 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/10/2  | 第98回日体大競技会      | 健志台 |
| 2分20秒78 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 2分20秒96 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/9/20  | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 2分21秒14 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/9/11  | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 2分21秒65 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/10/29 | 第6回順大競技会        | さくら |
| 2分21秒92 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/9/11  | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 2分21秒93 |  |      | 安達 千愛美 | 2016/7/3   | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 2分21秒98 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/4/16  | 第50回千葉県記録会      | 天台  |
| 2分22秒04 |  |      | 早笋 彩乃  | 2016/10/2  | 第98回日体大競技会      | 健志台 |
| 2分22秒05 |  |      | 荒木 麻理  | 2016/7/3   | 第96回日体大競技会      | 健志台 |
| 2分22秒44 |  |      | 安達 千愛美 | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 2分22秒54 |  |      | 門脇 真悠  | 2016/7/30  | 第4回順大競技会        | さくら |

|                  |         |      |        |            |                           |     |
|------------------|---------|------|--------|------------|---------------------------|-----|
| 2分23秒23          |         | 決勝1着 | 荒木 麻理  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 2分23秒77          |         |      | 安達 千愛美 | 2016/10/2  | 第98回日体大競技会                | 健志台 |
| 2分23秒87          |         | 決勝2着 | 安達 千愛美 | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 2分24秒00          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/7/3   | 第96回日体大競技会                | 健志台 |
| 2分24秒49          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会           | 甲府  |
| 2分24秒64          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/6/26  | 第69回千葉県選手権                | 天台  |
| 2分25秒15          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/3/26  | 第5回順大競技会                  | さくら |
| 2分25秒45          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/7/3   | 第96回日体大競技会                | 健志台 |
| 2分25秒58          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/3/27  | 平成27年度関東学連春季オープン競技会       | 上柚木 |
| 2分26秒57          |         | 決勝8着 | 早笋 彩乃  | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会           | 甲府  |
| 2分27秒26          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/9/11  | 第48回関東理工系                 | 鴻巣  |
| 2分27秒52          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/10/29 | 第6回順大競技会                  | さくら |
| 2分27秒59          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/9/11  | 第48回関東理工系                 | 鴻巣  |
| 2分28秒59          |         |      | 柴崎 恵梨香 | 2016/9/11  | 第48回関東理工系                 | 鴻巣  |
| 2分28秒79          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/3/26  | 第5回順大競技会                  | さくら |
| 2分29秒95          |         |      | 柴崎 恵梨香 | 2016/9/11  | 第48回関東理工系                 | 鴻巣  |
| 2分30秒93          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/9/20  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
| 2分31秒45          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/7/30  | 第4回順大競技会                  | さくら |
| 2分32秒66          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/9/20  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
| 2分32秒93          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/9/20  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
| 4分54秒80          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/9/19  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
| 4分57秒31          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/6/18  | 第95回日体大競技会                | 健志台 |
| 4分57秒51          |         | 決勝2着 | 早笋 彩乃  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 4分58秒35          |         | 決勝5着 | 早笋 彩乃  | 2016/8/25  | 第65回関東甲信越大学体育大会           | 甲府  |
| 4分59秒17          |         |      | 安達 千愛美 | 2016/6/18  | 第95回日体大競技会                | 健志台 |
| 5分00秒75          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/9/16  | 第27回関東学生新人陸上競技選手権大会       | 相模原 |
| 5分01秒75          |         |      | 荒木 麻理  | 2016/10/29 | 第6回順大競技会                  | さくら |
| 5分02秒76          |         | 決勝8着 | 安達 千愛美 | 2016/8/25  | 第65回関東甲信越大学体育大会           | 甲府  |
| 5分04秒17          |         |      | 早笋 彩乃  | 2016/11/19 | The 2nd Juntendo Distance | さくら |
| 5分05秒08          |         |      | 安達 千愛美 | 2016/9/19  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
| 5分06秒11          |         | 決勝4着 | 安達 千愛美 | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 5分08秒63          |         |      | 門脇 真悠  | 2016/11/19 | The 2nd Juntendo Distance | さくら |
| 5分10秒41          |         |      | 土田 佳奈  | 2016/7/2   | 第96回日体大競技会                | 健志台 |
| 5分25秒99          |         |      | 土田 佳奈  | 2016/9/19  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |
|                  |         |      |        | 1500m      |                           |     |
|                  |         |      |        | 3000m      |                           |     |
|                  |         |      |        | 5000m      |                           |     |
|                  |         |      |        | 10000m     |                           |     |
|                  |         |      |        | 3km        |                           |     |
| 11分21秒 (3.005km) |         |      | 荒木 麻理  | 2017/1/14  | 第14回国公立26大学対校駅伝           | 熊谷  |
| 11分47秒 (3.005km) |         |      | 門脇 真悠  | 2017/1/14  | 第14回国公立26大学対校駅伝           | 熊谷  |
| 11分52秒 (3.005km) |         |      | 安達 千愛美 | 2017/1/14  | 第14回国公立26大学対校駅伝           | 熊谷  |
|                  |         |      |        | 5km        |                           |     |
| 20分18秒 (5.450km) |         |      | 早笋 彩乃  | 2017/1/14  | 第14回国公立26大学対校駅伝           | 熊谷  |
| 21分43秒 (5.600km) |         |      | 土田 佳奈  | 2017/1/14  | 第14回国公立26大学対校駅伝           | 熊谷  |
|                  |         |      |        | 10km       |                           |     |
|                  |         |      |        | 100mH      |                           |     |
| 15秒75 (+2.3)     | 追参,決勝3着 |      | 吉村 彩加  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 15秒98 (-2.0)     |         |      | 蝦澤 みずき | 2016/8/25  | 第65回関東甲信越大学体育大会           | 甲府  |
| 16秒40 (+2.3)     | 追参,決勝4着 |      | 蝦澤 みずき | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 16秒72 (-0.7)     |         |      | 吉村 彩加  | 2016/7/30  | 第4回順大競技会                  | さくら |
|                  |         |      |        | 400mH      |                           |     |
| 67秒67            | 決勝2着    |      | 荒木 麻理  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 68秒06            | 決勝3着    |      | 蝦澤 みずき | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
| 68秒91            |         |      | 荒木 麻理  | 2016/4/24  | 第50回千葉県記録会                | 天台  |
| 72秒22            |         |      | 荒木 麻理  | 2016/7/30  | 第4回順大競技会                  | さくら |
|                  |         |      |        | 4×100mR    |                           |     |
| 49秒85            |         |      | 二宮 萌々  | 2016/5/19  | 第95回関東インカレ                | 日産  |
|                  |         |      | 鵜澤 佳代  |            |                           |     |
|                  |         |      | 小林 優里  |            |                           |     |
|                  |         |      | 大出 佳穂  |            |                           |     |
| 50秒27            | 決勝2着    |      | 二宮 萌々  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会             | 天台  |
|                  |         |      | 鵜澤 佳代  |            |                           |     |
|                  |         |      | 小林 優里  |            |                           |     |
|                  |         |      | 大出 佳穂  |            |                           |     |
| 51秒18            |         |      | 二宮 萌々  | 2016/5/4   | 第2回順大競技会                  | さくら |
|                  |         |      | 鵜澤 佳代  |            |                           |     |
|                  |         |      | 小林 優里  |            |                           |     |
|                  |         |      | 大出 佳穂  |            |                           |     |
| 51秒19            |         |      | 二宮 萌々  | 2016/9/19  | 第31回国公立26大対校大会            | 平塚  |

|              |      |   |                       |                     |     |
|--------------|------|---|-----------------------|---------------------|-----|
| 51秒24        | 決勝3着 | 鵜澤 佳代<br>小林 優里<br>萬 優里<br>萬 優里<br>松島 由佳<br>蝦澤 みずき | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 52秒07        |      | 吉村 彩加<br>小坂 奈桜<br>蝦澤 みずき<br>小林 優里<br>萬 優里         | 2016/8/25             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 52秒18        |      | 小坂 奈桜<br>蝦澤 みずき<br>小林 優里<br>萬 優里                  | 2016/8/26             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 4分04秒89      | 決勝2着 | 二宮 萌々<br>松島 由佳<br>蝦澤 みずき                          | 4 × 400mR<br>2016/8/7 | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 4分06秒54      |      | 荒木 麻理<br>二宮 萌々<br>松島 由佳<br>萬 優里                   | 2016/9/21             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 4分06秒96      |      | 荒木 麻理<br>二宮 萌々<br>蝦澤 みずき<br>松島 由佳<br>荒木 麻理        | 2016/5/21             | 第95回関東インカレ          | 日産  |
| 4分07秒75      |      | 二宮 萌々<br>松島 由佳<br>萬 優里<br>荒木 麻理                   | 2016/9/20             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 4分09秒37      | 決勝6着 | 蝦澤 みずき<br>荒木 麻理<br>萬 優里                           | 2016/8/26             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 4分18秒60      | 決勝4着 | 安達 千愛美<br>鵜澤 佳代<br>門脇 真悠<br>萬 優里<br>早笋 彩乃         | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 走高跳          |      |   |                       |                     |     |
| 1m55         | ⑦    | 小林 優里   | 2016/8/26             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 1m55         |      | 吉村 彩加   | 2016/7/30             | 第4回順大競技会            | さくら |
| 1m50         | ③    | 吉村 彩加   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 1m50         | ④    | 小林 優里   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 1m40         |      | 吉村 彩加   | 2016/5/4              | 第93回日体大競技会          | 健志台 |
| 棒高跳          |      |   |                       |                     |     |
| 2m80         |      | 小林 優里   | 2016/7/30             | 第4回順大競技会            | さくら |
| 2m40         |      | 小林 優里   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 2m40         |      | 小林 優里   | 2016/9/19             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 2m10         |      | 小坂 奈桜   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 走幅跳          |      |   |                       |                     |     |
| 5m43 (+2.1)  | 追参⑦  | 小林 優里   | 2016/8/25             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 5m19 (+2.3)  | 追参②  | 小林 優里   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 5m07 (+1.7)  |      | 吉村 彩加   | 2016/5/3              | 第93回日体大競技会          | 健志台 |
| 4m95 (+3.4)  | 追参   | 小林 優里   | 2016/6/25             | 第69回千葉県選手権          | 天台  |
| 4m90 (+0.4)  |      | 萬 優里  | 2016/8/25             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 4m86 (+2.1)  |      | 小林 優里   | 2016/9/20             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 4m72 (+2.0)  |      | 小坂 奈桜   | 2016/5/4              | 第2回順大競技会            | さくら |
| 4m71 (+0.6)  |      | 小林 優里   | 2016/9/16             | 第27回関東学生新人陸上競技選手権大会 | 相模原 |
| 4m66 (+1.2)  |      | 小坂 奈桜   | 2016/9/20             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 4m64 (+0.2)  |      | 萬 優里  | 2016/3/26             | 第5回順大競技会            | さくら |
| 4m63 (+2.3)  | 追参   | 萬 優里  | 2016/9/20             | 第31回国公立26大対校大会      | 平塚  |
| 4m59 (-0.9)  |      | 萬 優里  | 2016/4/23             | 第50回千葉県記録会          | 天台  |
| 4m58 (+0.6)  | ④    | 小坂 奈桜   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |
| 4m44 (-1.0)  |      | 小坂 奈桜   | 2016/7/30             | 第4回順大競技会            | さくら |
| 4m40 (+1.8)  |      | 小坂 奈桜   | 2016/4/23             | 第50回千葉県記録会          | 天台  |
| 4m36 (+0.6)  |      | 小坂 奈桜   | 2016/8/25             | 第65回関東甲信越大学体育大会     | 甲府  |
| 三段跳          |      |   |                       |                     |     |
| 11m45 (+1.6) | ①    | 小林 優里   | 2016/8/7              | 第51回千葉大茨大対校大会       | 天台  |

|       |        |      |        |  |                 |     |
|-------|--------|------|--------|--|-----------------|-----|
| 11m42 | (+0.6) |      | 小林 優里  | 2016/5/4   | 第2回順大競技会        | さくら |
| 11m26 | (+0.1) |      | 小林 優里  | 2016/10/1  | 第98回日体大競技会      | 健志台 |
| 11m26 | (+1.5) |      | 小林 優里  | 2016/7/30  | 第4回順大競技会        | さくら |
| 11m01 | (+1.4) |      | 小林 優里  | 2016/9/21  | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 10m89 | (+1.1) |      | 小林 優里  | 2016/3/26  | 第5回順大競技会        | さくら |
| 10m86 | (+2.6) | 追参   | 小林 優里  | 2016/4/16  | 第50回千葉県記録会      | 天台  |
| 10m74 | (+4.2) | 追参,③ | 萬 優里   | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 10m58 | (+0.2) |      | 萬 優里   | 2016/10/29   | 第6回順大競技会        | さくら |
| 10m52 | (+0.5) |      | 小林 優里  | 2016/6/26  | 第69回千葉県選手権      | 天台  |
| 10m40 | (+0.5) |      | 萬 優里   | 2016/5/4   | 第2回順大競技会        | さくら |
| 10m38 | (+1.5) |      | 萬 優里   | 2016/6/26  | 第69回千葉県選手権      | 天台  |
| 10m37 | (+1.3) |      | 萬 優里   | 2016/9/21  | 第31回国公立26大対校大会  | 平塚  |
| 10m33 | (+1.1) |      | 萬 優里   | 2016/6/18  | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
| 8m57  |        |      | 蝦澤 みずき | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
|       |        |      |        | 砲丸投  |                 |     |
|       |        |      |        | 円盤投  |                 |     |
|       |        |      |        | やり投  |                 |     |
| 27m24 |        | ⑧    | 蝦澤 みずき | 2016/8/26  | 第65回関東甲信越大学体育大会 | 甲府  |
| 26m82 |        | ③    | 蝦澤 みずき | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 26m10 |        | ⑧    | 鵜澤 佳代  | 2016/9/10  | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
| 24m93 |        | ④    | 鵜澤 佳代  | 2016/8/7   | 第51回千葉大茨大対校大会   | 天台  |
| 21m15 |        |      | 荒木 麻理  | 2016/9/10  | 第48回関東理工系       | 鴻巣  |
|       |        |      |        | 七種競技   |                 |     |
| 4009点 |        |      | 蝦澤 みずき | 2016/9/10.11   | 第97回日体大競技会      | 健志台 |
|       |        |      |        | 15秒71(+1.2)-1m40-8m52-27秒74(-1.8)-4m80(+0.4)-30m47-2分31秒77 |                 |     |
| 3167点 |        |      | 蝦澤 みずき | 2016/6/18.19   | 第95回日体大競技会      | 健志台 |
|       |        |      |        | 16秒81(+1.8)-1m35-9m35-27秒60(-0.1)-4m98(+2.7)-25m12-        |                 |     |
| 2623点 |        |      | 吉村 彩加  | 2016/5/21.22   | 第95回関東インカレ      | 日産  |
|       |        |      |        | 16秒54(-0.1)-1m45-7m32-29秒07(0.0)-4m79(+1.5)-               |                 |     |