

反省文

6年 小田倉 香織

6回目の反省文です。これが大学最後の反省文です。昨年に倣って6年間のシーズンベストを並べて、いろいろ書きたいと思います。技術的なことは何も書けないので思ったことを書かせてください。

〈トラック中長種目〉

年度	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
2008(B1)	2'24"38	4'41"87	10'10"13	18'08"18	37'45"80	×
2009(B2)	2'16"64	4'38"09	9'53"88	17'27"55	36'49"38	11'17"35
2010(B3)	2'17"16	4'35"77	10'02"03	17'02"63	36'07"35	11'00"72
2011(B4)	2'21"01	4'40"06	10'04"81	17'54"87	36'05"15	11'06"16
2012(B5)	2'19"80	4'45"65	10'06"17	18'15"34	40'23"78	×
2013(B6)	2'22"12	4'49"31	10'41"41	18'25"93	39'31"86	×

〈ロード・駅伝、その他〉

年度	ハーフ	フル	荒川駅伝	その他
2008(B1)	1:19'56"	×	4区 8km 28'51"	22大駅伝 4区(5.2km)19'06"
2009(B2)	1:19'30"	×	1区 10km 35'55"	22大駅伝 4区(5.2km)18'26"
2010(B3)	1:18'24"	×	2区 3km 10'45"	関東大学女子駅伝 6区(7.8km)27'52"
2011(B4)	×	×	5区 5km 19'08"	22大駅伝 4区(5.17km)19'40"
2012(B5)	1:23'41"	3:06'58"	3区 8km 30'23"	22大駅伝 1区(5.17km)19'07"
2013(B6)	1:33'01"	3:16'03"	4区 8km 31'50"	10マイル 1:03'27" 200m 29"69

昨年の反省文で、今シーズンに向けて何だか無理のある目標が掲げられていましたが、そんなことを忘れるくらい病院実習・就職活動・研究室に力を注いで、陸上へ注ぐ分が少なくなってしまいました。今年一番の反省点です。この一年はもっと陸上に情熱を注げたはずなのに、それができなかったことが悔やまれます。6年間を振り返ると、千葉大学に入学して、陸上競技部に入部して、たくさんの人と出会って、たくさんの考え方を知って、いろんな人の生き方・陸上競技に対する思いを日々感じながら過ごすことができました。1～3年生の時は自由な時間も多く、練習するほどに速く走れるようになって楽しんでいたので、4年生になって研究室が生活の中心になり、走る時間を確保することに疲れてしまい、更に怪我也あって走り続けるかどうか悩みました。結果的に走り続けたわけですが。

関甲信には出場できませんでしたが、今年も実はそれなりにレースは走っていて、6年間でトラックの中長種目 3000SC 以外をコンプリートできました！2011～2013年度が軒並み酷い結果なのは、怪我(右膝前十字靭帯断裂)と研究室(割と毎日夜中まで実験)の影響…と言いたいところですが、怪我から復活した人なんていくらでもいるし、研究室の時間と走る時間をうまく両立できなかったのは自分です。特に2013年度。まだ何も納得のいく結果が残せていません(強いて言えば200とやり投げは自己ベストでしたが…)。学生でいられるのは残り3ヶ月間。何か1つでもベストを更新してから卒業したいです。一番可能性があるのがフルなので、サブ3目指して頑張ります。